

うつ病の多角的治療

- うつ病治療には休養（精神療法と生活指導）とくすりの2つが必要です。
- どちらが欠けても治療はうまくいきません。
- 難治例には電気けいれん療法を始めとする身体治療も選択肢に挙げられます。

○薬物療法

- ・抗うつ薬
- ・他薬剤付加による薬効増強



○精神療法

- ・認知行動療法
- ・対人関係療法

○身体治療

- ・修正型電気けいれん療法
- ・高照度光パルス治療
- ・高頻度経頭蓋磁器刺激