

うつ病に関する最近の動向

[うつ病の症状や病態などの変化]

- ①増加傾向にある
- ②軽症化している
- ③遷延化している
- ④身体化している
- ⑤頻発化している
- ⑥双極化している

[治療をめぐる状況の変化]

- ⑦発病状況の検討
- ⑧新しい治療法
 - a.新薬の登場
 - b.認知療法
 - c.光療法

うつ病は発生数や症状の特徴などが時代によって変化しています。最近はこれに治療の進歩によるうつ病の変化も加わってきました。