

うつ病の症状

精神症状

感情：ゆううつ感、不安感、いらいら感、劣等感、後悔、取り越し苦労、自責感、罪悪感、人に会いたくない、自殺念慮

思考：思考力の減退、集中力低下、記憶力の低下
妄想（心気妄想、貧困妄想、罪業妄想）

意欲：気力の低下、興味・関心の低下、決断力の低下

身体症状

不眠（早朝覚醒）、食欲不振（体重減少）、便秘、
全身倦怠感、易疲労感、頭痛、頭重、肩こり、性欲減退、口渇